

## Termine im Überblick

Freitag: 12. Januar 14:30

Freitag: 02. Februar 14:30

März keine Monatsrunde

Freitag: 19. April 14:30

Freitag: 10. Mai 14:30

Samstag: 15. Juni 10:00



**Auch Nichtmitglieder jederzeit willkommen!!**



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Saal/Donau

*Halbjahresprogramm 2024*

*Januar bis Juni*

**1. Vorsitzende**  
**Gertrud Mehrl**  
Ahornstr. 1  
93342 Saal  
Tel. 09441/675190

**2. Vorsitzende**  
**Hilde Reichl**  
Lindenstr. 54  
93342 Saal  
Tel.:09441/81979

**Kassierin:**  
**Rita John**  
Regensburger Str. 15  
93342 Saal  
Tel. 09441/8414

**Wir freuen uns auf Sie**



**Freitag, 12.01.2024, 14.30 Uhr**  
**Monatsrunde**  
**Gasthaus in der Heide**

## **Immunsystem natürlich stärken**

Kräuterpädagogin Renate Beck aus Ihrlertstein spricht zum Thema „Immunsystem natürlich stärken“.  
Was schwächt es? Was stärkt es?

Der kurzweilige PowerPoint-Vortrag zeigt, wie es mit Hilfe der Volksheilkunde gelingen kann, die allgemeine Abwehrkraft mit natürlichen Mitteln zu stärken und möglichen Erkrankungen vorzubeugen.



**Freitag, 02.02.2024, 14.30 Uhr**  
**Monatsrunde**  
**Gasthaus in der Heide**



**Wegen Urlaub Gasthaus Heide und sonstigen Terminüberschneidungen  
keine Monatsrunde im März 2024**



**Freitag, 19.04.2024, 14.30 Uhr**  
**Jahreshauptversammlung**  
**Gasthaus in der Heide**

wie immer mit den Berichten der Vorstandschaft über das abgelaufene Vereinsjahr und Ehrung langjähriger AWO Mitglieder.



**Freitag, 10.05.2024, 14.30 Uhr**  
**Muttertagsfeier**  
**im Gasthaus in der Heide**



**Wir dürfen uns auf Liedervorträge der Kinder vom Zwergerlhaus Mitterfecking freuen und auf zünftige Akkordeonklänge von Susi Weitzer, die auch ihr Können auf der Steirischen unter Beweis stellen wird.**

**Für Kaffee und Kuchen ist wie immer gesorgt.**

ausdrücklich weisen wir darauf hin, dass hierzu auch unsere Väter/Männer recht herzlich eingeladen sind.

**Samstag, 15.06.2024, 10.00 Uhr**

**Gemeinsames Frühstück**  
**im Hofcafe Gabelsberger in Offenstetten**

**Auf mehrfachen Wunsch**  
**wiederholen wir unser gemeinsames AWO Frühstück.**  
**Fahrgemeinschaften werden gebildet**

**Frühstückswunschliste folgt!!!**